

Liebe Turnvereinler

Das diesjährige Sportfest präsentiert sich bunt:

Wer ist dabei?

Anreise: Samstag 8. Juni 2019

(früh mit dem FTSU- Car)

Programm:

♦ **3-teiligen Sektionswettkampf** (mindestens 12 Teilnehmer)

Disziplinen: Korbeinwurf/Kugelstossen
Kettenlauf/Weitsprung
Pendelstafette

ÜBER DIE DISZIPLINEN-WAHL KANN NOCH DISKUTIERT WERDEN!

♦ **freiwilliger Wahlmehrkampf**

♦ **Festzelt** (Super Seisler!)

♦ **Übernachtung auf dem Zeltplatz** (oder Unterkunft wenn gewünscht..)

Rückreise: Sonntag, 9. Juni 2019 nach der **Abschluss-Zeremonie**

Spätestens 18.00 Uhr zu Hause

Achtung!

♦ Wir werden wiederum mindestens **2 Disziplinen-Helfer** stellen müssen, die am Nachmittag ein paar Stunden Einsatz zeigen (anstatt Wahlmehrkampf).

Viva-Strong: Es gibt die Möglichkeit sich beim Fit for Fun oder 35+ anzumelden. Informiert euch in der Gruppe doch auf der Homepage: www.sportfest2019.ch/anmeldung
Ich helfe euch dann gerne bei der Anmeldung!

Die Anmeldung bei mir 076 304 50 88 oder franzis_k@hotmail.com

Bitte mit allen wichtigen Angaben:

Vorname, Name, Geburtsdatum +Wunsch-Disziplinen

Wahlmehrkampf ja oder nein / Helfer ja oder nein

Bitte bis spätestens am 7.2.2018 anmelden.

Je früher, desto eher können auch Disziplinen-Wünsche diskutiert werden!

Ich freue mich!

Liebe Grüsse
Fränzi



!NEU! Anmeldung 35+

4 verschiedene Disziplinen, welche von allen 4 Teammitgliedern absolviert werden:

Tchoukball

Innerhalb von 2 Minuten werden durch sicheres Abfangen von gezielten Würfeln auf's Tchoukballnetz Punkte gesammelt.

Korbballrundlauf

12 unterschiedliche Bälle passieren den Rundlauf in möglichst kurzer Zeit. Dabei gilt, je schneller ein Korbtreffer erzielt wird, desto schneller die Zeit.

Hindernislauf

Zielsicherheit, Orientierungssinn und Geschicklichkeit sind gefragt.

Passen-Laufen-Werfen

Zwei unterschiedliche Passabfolgen werden durch gutes Timing, Passgenauigkeit und Konzentration so oft wie möglich in 2 Minuten absolviert.

Durchführungsort

Samstag, 8. Juni 2019 in Neukirch-Egnach

Teilnehmer pro Gruppe

4 Personen, gleich welchen Alters, auch gemischt möglich

Kosten

Der Wettkampf 35+ wurde von einer Projektgruppe neu entwickelt und ist ein Pilotprojekt der Sportunion Ostschweiz. Als Premiere am Sportfest 2019 entfällt das Startgeld. Die Sportunion freut sich auf dich und deine Anmeldung.